

令和2年度

出前講座といえは…
地域を生き生きさせる!

ふくしの出前講座

高島市社協の
おすすめ

10選

お気軽に
お電話ください!

こんにちは
社協です



お問合せ、お申込みは
社会福祉法人
高島市社会福祉協議会

マキノ・今津地域: ☎27-1700 / FAX27-8058
朽木・高島地域: ☎36-8222 / FAX36-2023
安曇川・新旭地域: ☎25-5730 / FAX25-5177

(受付時間 平日 8:30~17:30)



ふくしの出前講座は、福祉や介護に関心をお持ちいただくための
きっかけづくりや、地域での福祉活動にお役立ていただくことを
目的に実施しています。

介護サービス

いつまでも住み慣れた自宅で生活を

「介護が必要になったとき、どうしたらいいの？」いつまでも住み慣れた自宅で生活するために、介護サービス利用の流れや内容について、ケアマネジャーがわかりやすく徹底解説します。

社協職員 (ケアマネジャー)

認知症

みんなで支えよう、大切な人

認知症は、誰でも発症する可能性がある脳の病気です。尊厳ある暮らしを守るために正しい知識を身に着け、認知症の人や家族を支える手だてを学びます。

社協職員 (認知症トレーナー)
認知症の普及啓発を行っているキャラバンメイト

回想法

昔の暮らしを語り合っていきたい！

昔なつかしい思い出を語り合うことで脳の活性化をうながす「回想法」。認知症の非薬物療法としても注目される回想法を体験してみませんか？昔の写真などを見ながら思い出話に花を咲かせましょう。

社協職員・ボランティア

防災

災害にも強い福祉のまちづくりとは？

防災は特別な対策だけでなく、ふだんの地域のつながりづくりが大切。被災経験者や防災士、災害支援経験者など、多彩な講師陣がノウハウをお伝えします。

社協職員・ボランティア

エンディングノートと成年後見

暮らしの安心をお手伝いする制度です

先々の不安への備えとしてエンディングノートや成年後見制度のご紹介をします。準備を万端にすることで、今を生き生きと過ごすコツをお伝えします。

社協職員

ボランティア紹介

バリエーション豊富

- ・大正琴やヨシ笛等の楽器の演奏
- ・南京玉すだれ等の演芸ボランティア
- ・懐かしい歌をみんなで歌おう

※材料費や交通費が必要な場合があります。

ボランティア

保健師・栄養士・歯科衛生士・リハビリ専門職による

健康づくり

いつまでも元気に暮らすために

生活習慣病予防のための運動や食事のポイント、歯のお手入れ方法、介護予防、健康づくりについて学びます。

市役所 健康推進課
☎25-8078

市役所 地域包括支援課
☎25-8150

悪質商法

消費者被害から身を守る

高齢者や障がい者を狙った、還付金詐欺に代表される特殊詐欺が頻繁に起こっています。敵を知ることから対策を。最近の手口の解説、撃退の方法など、悪質商法について詳しく学びます。

市役所 消費生活センター
☎25-8106

福祉用具

福祉用具の便利さを解説！

便利に開発された福祉用具の数々をわかりやすく紹介します。「起き上がりがしんどい」「歩くのに支えがほしい」など、お悩み解決のヒントが得られるかも。

たかしま福祉用具の会
☎32-2424 (ニッシン)
☎22-2751 (ヤサカ)
☎32-2488 (さわいメディカル)

在宅医療・介護

医師があなたの地域に伺います！

- どちらかを選んでください。
- ①「在宅医療ってなに？」
医師による講話とワイワイ座談会
 - ②いつまでも元気ですぐすために
医師による講話と元気はつらつ測定会

高島市医師会
在宅療養支援センター
☎20-9005

上記の4つは、直接電話して申し込むこともできます。

社協へのお問合せ、お申込みは
マキノ・今津地域 27-1700 / FAX27-8058
朽木・高島地域 36-8222 / FAX36-2023
安曇川・新旭地域 25-5730 / FAX25-5177

お電話またはFAXで
お申込み下さい
(申込用紙があります)

日時や内容について
担当者が調整
させていただきます

実施！
当日は会場の準備
をお願いします

- 講師料は無料です。講座内容の詳細につきましては、気軽にご相談ください。
- 1講座の所要時間は約1時間です。
- 複数人のグループ(高島市にお住まい、もしくはお勤めの方)でお申込み下さい。
- 準備期間を含め、1ヶ月前までにはお申し込みいただきますようお願いいたします。
- 調整の結果ご希望に添えない場合もあります。

私たちがお伺いします

社会福祉協議会職員

市役所職員 等

ボランティア

お気軽に
どうぞ！

