

## 高島住民福祉活動計画（第4次）

# つながりあふる高島プラン



イラスト KOYAMADORI

高島地域の住民交流拠点「お休み処まちあかり」（高島郵便局前）

令和7年（2025年）4月

高島住民福祉ネットワーク  
社会福祉法人高島市社会福祉協議会

住民福祉活動計画は、身近な地域の福祉について住民目線で共に考え、できることから取り組んでいくための住民主体の活動計画です。



# 住民福祉活動計画って？

## だれのための何の計画？

「⑤だんのくらしの①あわせ」のために、住民の皆さんが身近な生活や福祉課題について話し合い、できることから取り組んでいくことをまとめた、だれもが参加できる福祉活動の計画です。

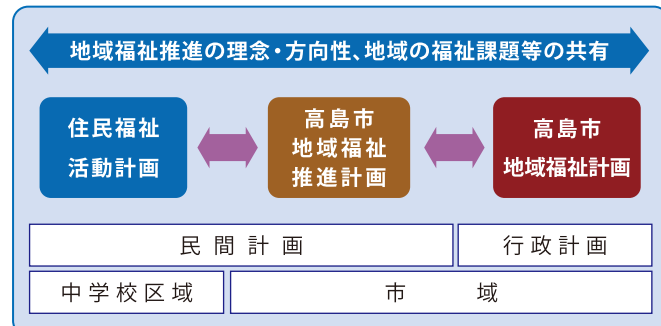
## だれが取り組んでいくの？

個人が取り組む活動から組織・団体が協議して取り組む活動まで、多種多様の活動形態があります。



## 行政や他の計画との関係

市内の6地域ごとに策定される「住民福祉活動計画」と、社会福祉協議会が呼びかけて市域全体として策定される「地域福祉推進計画」は、民間の計画として相互の取り組みの連携が図られています。また、市行政が策定する「地域福祉計画」は、高島市総合計画を受けて行政の立場から地域福祉を推進する計画ですが、これら3つの計画は理念・方向性を共有しています。



## 住民福祉協議会って？

### オープンで出入り自由な住民組織です！

住民福祉協議会は、個人、団体に関わらず「自分のまちを、誰もが住みやすいまちにしていこう」という志のもと、多様な分野、立場で活動する人たちが集まるネットワーク型の組織です。住民福祉活動計画に基づいたさまざまな取り組みを行っています。

高島地域住民福祉協議会は、「高島住民福祉ネットワーク」という愛称で活動しています。



2層協議体会議の様子



住民福祉活動計画策定会議の様子



配食



カフェまちあかり



まちあかり食堂



健康づくり



健康づくり



まちあかり食堂

# 高島住民福祉ネットワークのあゆみとこれから

## 第1次 住民福祉活動計画

2010年  
2011年  
2012年  
2013年  
2014年

### ●2011年10月～配食活動スタート

「食べることが大事！」との思いからスタートした配食活動。孤立防止や安否確認はもちろん、暮らしづらさを緩和する取り組みでもありました。「ちょっとお願いカード」で暮らしの困りごとをお聞きするとともに、ボランティアと一緒に募集するなど、生活支援にも取り組みはじめました。

配食活動では手紙ボランティア、更生保護女性会、保健師、ケアマネジャー、高島学園の児童生徒ともつながり、活動を継続しています。

## 第2次 住民福祉活動計画

2015年  
2016年  
2017年  
2018年  
2019年

### ●2017年10月～「お休み処まちあかり」スタート

空き家を借りて、誰もが気軽に寄れる居場所がスタートしました。高島市民病院のリハビリの先生ともつながることができ、フレイル予防に取り組みました。



### ●2018年10月～「まちあかりこども食堂」スタート

コロナ禍で集うことが難しい時期がありました。あらためて「集う」ことの大切さを知りました。手探りで、相談しながら、できることを進めてきました。



### ●2020年2月～新たな拠点「お休み処まちあかり」スタート

計画策定時には、「10年後の高島地域がこうだったらいいのにな」と夢を語りました。高島郵便局前に拠点を移し、本格的なフレイル予防等に取り組んでいます。

## 第3次 住民福祉活動計画

2020年  
2021年  
2022年  
2023年  
2024年

### ●2022年4月～「まちあかり健康づくり」スタート

毎週火曜日、高齢者を中心にしたつどいの場。しっかり健康づくりと位置づけ、カラダとアタマの体操に取り組んでいます。

### ●2022年4月～第3土曜日の「まちあかり食堂」スタート

「まちあかりこども食堂」から、だれもが気軽に参加できるコミュニティ食堂として「まちあかり食堂」へ名称変更。食べて終わる食堂から、みんなの居場所になるよう取り組んでいます。

### ●2022年4月～第2木曜日の「カフェまちあかり」スタート

新たな参加者拡大に向け、テーマ型つどいの場としてスタートしました。防災や音楽など、毎月テーマを変えて集っています。

### ●2023年4月～「えがお屋カフェ」スタート（～2024年3月）

勝野地域以外の居場所として、介護事業所で開催。

●策定会議を4回開催し、延べ100人以上の高島地域の皆さんと一緒に策定しました！

## つながりあふるる高島プラン スタート！！

## 第4次 住民福祉活動計画

2025年  
2026年  
2027年  
2028年  
2029年

まちあかり食堂がこどもたちの居場所 みんなで行こう！

買い物や通院など移動支援ができる高島っていいな

フレイル等を意識し、健康な人が増えていいな

趣味の会に参加したいけどどうやって行けるかな？

あの人どうしているかな会いにいきたいな！

あなたなら、どんな高島地域になったらいいなと思いますか。書いてみましょう。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# 高島住民福祉活動計画（第4次） ～つながりあふるる高島プラン～



## 【計画期間】

令和7年度（2025）～ 令和11年度（2029）

## 【理 念】

地域のつながりで誰もが安心して暮らせるまちづくり

### 安心して暮らせるまちづくり

- 気づきを大切に、普段から声かけや挨拶をして、公的機関とも連携し見守りの輪を広げて、安心して住めるまちにしよう
- 生活支援の取り組み（買い物支援、移動支援など）が広がるよう話し合う機会をつくろう
- 住民誰もが社会参加できるよう応援しよう
- 住民福祉ネットワークの配食活動で、配達地区を広げて見守り活動を充実させよう



### つながりを大切にしたまちづくり

- 「こども」から「おとな」まで、誰もが気軽に集える居場所を広げていこう
- 地域の拠点「お休み処まちあかり」を活用し、「趣味の会」や「健康教室」を開催し、住民交流を進めよう
- こども園・保育園や学校との連携を進め、世代間交流を進めよう
- 住民自治協議会をはじめとする、地域の団体との連携を進め、ボランティア活動を広げよう

### 防災、減災を意識したまちづくり

- 地域で気になる方の支援体制について話し合う機会をつくろう
- 広域避難所に行くまでの一時避難所を区・自治会単位で確認できる機会をつくろう
- 住民ひとり一人の防災意識が高まるよう啓発を進めよう



## 高島で活動する主な団体 ～一緒にできることを考えていきましょう～

### 高島赤十字奉仕団

「できることから始めよう」を合言葉に、赤十字の使命である人道、博愛に基づく活動をしています。

身近な奉仕活動とともに、未来を担うこどもたちとのふれあい活動も大切にしています。

### 高島地域住民自治協議会

将来の高島地域自治が停滞しないように

- ① 区自治会長の相談に対応する。
- ② 人材バンクを充実する。
- ③ 区自治会単位ではできないことのパイプ役になる。

の3本柱で活動している組織です。

### 高島民生委員児童委員協議会

地域住民の一員として、高齢者、障がいのある方、こどもたちの見守りをおこなうと共に、住民の様々な心配事の相談に応じ、その内容に合わせて必要な支援が受けられるよう、専門機関に「つなぐ」役割を担っています。

### わ つ な ぎ の 会

こども・おとな老若男女を問わず集える居場所！「わつなぎ食堂・わつなぎの家・結の会・サロン☆わつなぎ」どの活動も自由に参加できる多世代交流の場として取り組み、ひとりぼっちをつくらない、みんなが楽しめる居場所づくりを進めています。

### 高島市健康推進員協議会 高島支部

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくり活動を進めるボランティア組織です。また、「栄養」「休養」「運動」「健診」「生きがい」の5本柱を基にし、地域に密着した健康づくりを目的に活動しています。

### 高島更生保護女性会

地域の他団体と連携し、誰もが心豊かに生きられる明るい社会づくりを目指して活動しています。子育て支援や、施設支援等をおこない、自己研鑽や見守り活動をおこなっています。

### 高島住民福祉ネットワーク

高島地域の個人が参加し、他団体と連携しながら、地域の課題解決のために具体的な取り組みを進めています。



# 高島地域のつながりマップ

(R7.3.1現在)

## 見守りネットワーク活動に取り組む区・自治会 (顔の見える区・自治会で誰もが安心・安全に暮らせる仕組み)

- |          |          |
|----------|----------|
| ① 打下区    | ⑪ 音羽区    |
| ② 城山台自治会 | ⑫ 出鴨自治会  |
| ③ 湊組自治会  | ⑬ 北鴨自治会  |
| ④ 榊自治会   | ⑭ 東鴨自治会  |
| ⑤ 新中野自治会 | ⑮ 宿鴨区自治会 |
| ⑥ 竜自治会   | ⑯ 宮野自治会  |
| ⑦ 宝自治会   | ⑰ 鴨川平自治会 |
| ⑧ 新町自治会  | ⑱ 横山区    |
| ⑨ 萩の浜自治会 | ⑲ 拝戸区自治会 |
| ⑩ 永田区    | ⑳ 中溝自治会  |
|          | ㉑ 畑区     |

## 見守りネットワーク事業協力事業者 (地域の安全や安心のため、さりげない見守りに協力している企業や事業所のみなさん)

- A 株式会社ハヤシ石油(出鴨)
- B 株式会社夢の木(湊)
- C 株式会社ニチイ学館  
ニチイケアセンター高島(榊)
- D 喫茶 田風流-dimple-(音羽)
- E ゼログラビティー(巴)
- F 高島市医師会(湊)
- G 高島郵便局(宝)
- H 拝戸郵便局(拝戸)
- I 有限会社ハヤシ(宝)
- J 有限会社プロスパー栄(音羽)
- K 有限会社三矢デンキ(宝)

## 募金百貨店プロジェクト (見守りネットワーク活動を 赤い羽根で応援します)

- I 澤村(榊)
- II 淡海酢・淡海堂(巴)
- III 訪問美容きれいや(巴)

は第4次高島住民福祉活動計画策定会議で出された新たなアイデア

移動支援の  
しくみづくり。  
(有償、無償？学ぶ機会をつくる)

見守り活動の  
情報交換会。

みんなの木  
×  
こども食堂  
で新たな  
つながりづくり。

山間部の  
居場所づくり。  
(移住者コラボするなど)

赤ちゃんとお母さんたち、  
お父さんたちが  
集える  
場づくり。

テーマ型の  
集いの場づくり。

まちあかりで  
「おにぎり屋さん」  
やってみたい。

月2回のつどいの場  
ボランティア型  
で開催

ボランティアが  
増えるような活動を  
考える(学びの機会?)。

見守り活動  
+  
生活支援(たすけあい活動)  
のしくみづくり

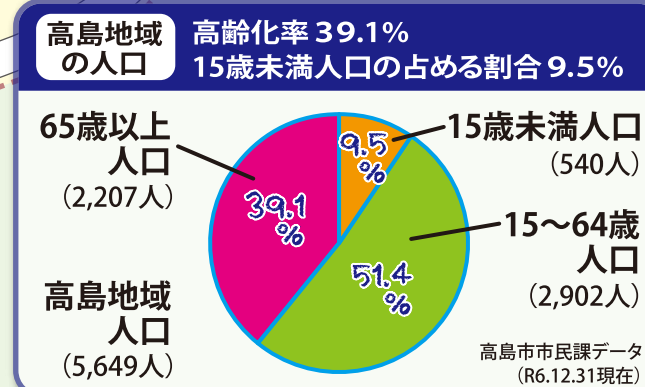
住民福祉ネットワー  
クの取り組みを  
観光資源にする。

高島・安曇川地域包括支援センター  
☎(0740) 36-0857  
介護や高齢者に関することなら

警察署 ☎110 事件・事故  
消防署 ☎119 救急・火事  
主な相談窓口

高島市民病院  
☎(0740) 36-0220  
病気やケガに関することなら

高島市社会福祉協議会  
担当：地域福祉課  
(0740) 25-5730  
お困りごとなんでもご相談ください



★印は拠点「お休み処まちあかり」



2025

2027

2029

# 計画の期間

この計画の期間は、令和7年(2025年)度から令和11年(2029年)度の5年間です。  
また、必要に応じて3年目に見直しをおこなう予定です。

## 高島地域のみなさまへ

この計画を通して、地域のみなさまが身近にある生活・福祉課題に  
気づき、それを解決していく取り組みに参加していただける第一歩と  
なることを願っています。

## 第4次高島住民福祉活動計画策定メンバー

|        |                                      |        |                 |
|--------|--------------------------------------|--------|-----------------|
| 上野 真由美 | まちあかり食堂参加者                           | 山口 償生  | 高島住民福祉ネットワーク代表  |
| 加藤 幸江  | 高島地域住民自治協議会会長                        | 松本 かをり | 高島住民福祉ネットワーク副代表 |
| 金田 群子  | 高島更生保護女性会副会長                         | 林 喜代子  | 高島住民福祉ネットワーク副代表 |
| 熊谷 幸正  | まちあかりボランティア                          | 兼田 初恵  | 高島住民福祉ネットワーク    |
| 小嶋 典子  | 高島市健康推進員協議会高島支部副支部長                  | 竹中 寛   | 高島住民福祉ネットワーク    |
| 白崎 田鶴子 | わつなぎの会(わつなぎ食堂・わつなぎの家・結の会・サロン☆わつなぎ)代表 | 林 俊博   | 高島住民福祉ネットワーク    |
| 辻 和代   | 高島赤十字奉仕団委員長                          | 林 ヤス子  | 高島住民福祉ネットワーク    |
| 中村 久雄  | 武曽区民生委員児童委員                          | 吉田 利子  | 高島住民福祉ネットワーク    |
| 西川 孝   | 中溝・鹿ヶ瀬地区民生委員児童委員                     | 吉村 馨   | 高島住民福祉ネットワーク    |
| 三矢 信昭  | 高島民生委員児童委員協議会会長                      | 杉本 学士  | 社会福祉協議会アドバイザー   |
| 角野 和善  | 市役所高島支所地域担当主監                        | 三矢 大輔  | 社会福祉協議会在宅福祉課係長  |
| 多胡 章子  | 市役所健康推進課保健師                          | 馬場 礼子  | 社会福祉協議会相談支援課    |
| 橋本 理恵  | 市役所高齢者支援課主任保健師                       | 八坂 和美  | 社会福祉協議会地域福祉課課長  |
| 藤本 栄江  | 高島・安曇川地域包括支援センター                     | 橋詰 勝代  | 社会福祉協議会地域福祉課    |

(順不同敬称略 役職名は就任当初のものです)

※高島住民福祉活動計画の愛称は「共生の高島」から「つながりあふる高島プラン」に変更しました。('あふる'は「あふれる」の文語表現です。)

## 高島住民福祉活動計画(第4次)～つながりあふる高島プラン～

発行日：令和7年(2025年)4月

策定：高島住民福祉ネットワーク

発行：社会福祉法人高島市社会福祉協議会  
(☎0740-25-5730 Fax0740-28-7199)

